

BEM-VINDO(A) AO



Bem-Estar

terapias naturais

Um espaço que foi criado com carinho para você renovar as suas energias. Nosso trabalho é voltado ao controle do stress e à integração mente/corpo, através de terapias milenares. Nossa equipe é multidisciplinar, composta por fisioterapeutas, educadores físicos, esteticistas e massoterapeutas com formação em várias áreas.



DESCRIÇÃO DAS MASSAGENS E TRATAMENTOS

MASSAGEM TERAPÊUTICA RELAXANTE - Ativa as trocas circulatórias e metabólicas, aliviando dores musculares e ocasionando o equilíbrio das funções do corpo. Utiliza movimentos deslizantes, suaves e rítmicos com o uso de óleos aromáticos ou cremes específicos, visando proporcionar uma maior conscientização corporal. Essa massagem faz corpo e mente fluírem no bem-estar de um relaxamento profundamente curativo, eliminando o stress e suas conseqüências.

SHIATSU – Técnica japonesa de re-equilíbrio físico e energético pela aplicação de pressão nos canais onde circula a energia vital do corpo. Possibilita corrigir o mau funcionamento interno, promover e manter a saúde e tratar de doenças específicas.

Duração de 1 hora.

OSTEOPATIA - Método de diagnóstico e tratamento que utiliza técnica palpatória, ou seja, é um conceito terapêutico que trata o paciente só com as mãos. Atua nas disfunções de mobilidade causadoras de dores crônicas ou agudas e nas alterações do movimento articular. É uma técnica que procura localizar a causa do problema ao invés de simplesmente tratar a dor existente.

Duração de 1 hora.

MASSAGEM AYURVÉDICA – Faz parte de um sistema milenar indiano chamado de Medicina Ayurvédica e utiliza manobras por todo o corpo através de toques vigorosos com as mãos, cotovelos, joelhos, punhos e até os pés. São usados óleos e pós com propriedades terapêuticas para facilitar os movimentos visando estimular a circulação, eliminar impurezas e favorecer o sistema imunológico.

Duração de 1 hora.

MASSAGEM ABHYANGA (4 MÃOS) - A massagem Abhyanga é realizada por dois terapeutas e também faz parte da Medicina Ayurvédica. Ela aumenta a força dos tecidos, melhora a circulação de sangue, diminui a celulite, rejuvenesce o corpo inteiro, embeleza a pele e retarda o envelhecimento. Proporciona o realinhamento e equilíbrio dos centros de força, reduz e alivia as tensões, fortalece o sistema imunológico, remove as toxinas do organismo, relaxa profundamente e induz o sono restaurador.

Duração de 1 hora.

THAI YOGA MASSAGEM - MASSAGEM TAILANDESA – Massagem terapêutica que combina alongamentos com toques de pressão profunda sobre a musculatura. Esses movimentos trazem para o receptor da massagem, um incremento de flexibilidade, alívio muscular, estímulo de órgãos internos, otimiza a circulação sanguínea, lubrificando as articulações e aumentando os níveis de flexibilidade do corpo. Duração de 1 hora.

REFLEXOLOGIA – Utiliza basicamente o mesmo princípio da acupuntura, mas se concentra nos pés. Com pressão em pontos onde circula a energia vital, esta técnica atinge todos os órgãos do corpo, liberando bloqueios e restabelecendo o fluxo energético.

Duração de 1 hora.

RELAXOTERAPIA NOS PÉS – Massagem relaxante nos pés, com manipulação de alguns pontos de reflexologia.

Duração de 30 minutos.

DRENAGEM LINFÁTICA (facial e corporal) - A drenagem linfática manual é uma massagem que atua na circulação linfática, diminuindo edemas, inchaços e retenções de líquidos no corpo. Ajuda o corpo a eliminar toxinas e melhora a nutrição dos tecidos. Geralmente este método é recomendado no tratamento estético de celulite (eliminando líquidos), espasmos musculares e na recuperação pós-operatória.

Duração de 1 hora.

MASSAGEM MODELADORA MANUAL - Massagem para reduzir medidas (abdômen, culote, coxa) com associação de cosméticos específicos para quebra de gordura.

QUICK MASSAGE – Ideal para quem tem pouco tempo disponível, mas que não abre mão de se cuidar. Esta técnica se concentra nas zonas que mais acumulam tensões, relaxando e energizando o corpo de forma rápida e eficiente.

Duração de 30 minutos.

REIKI - É uma técnica japonesa para a canalização da Energia Vital Universal por meio da imposição das mãos. É uma Terapia Energética Natural que além de ativar glândulas, órgãos, sistema nervoso e imunológico, auxilia no tratamento do estresse e da depressão. O Reiki não é prática religiosa e sim uma terapia reconhecida pela Organização Mundial de Saúde pelos benefícios físicos, mental, emocional, energético e espiritual.

Duração de 30 minutos.

NEUROTERAPIA- POLTRONA VIBRATÓRIA – Ativa a circulação, promovendo uma melhor irrigação sanguínea. As ondas relaxam a musculatura e promovem uma melhor oxigenação das células.

Duração de 30 minutos.

TRATAMENTOS

Tratamentos com Protocolo Ala Szerman



O BEM-ESTAR TERAPIAS NATURAIS conta com novos tratamentos que seguem o protocolo Ala Szerman de atendimentos, conhecidos nacionalmente e internacionalmente por sua qualidade e resultados.

ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL - Antes de tomar sol ou ir à praia, tire as células mortas de seu corpo. É indicada também como preparação em todos os tratamentos estéticos, pois deixa a pele preparada para melhor penetração de princípios ativos que receberá nos tratamentos, além de deixar sua textura mais sedosa e macia. Esfoliação (corporal) com produto natural e 30 minutos de massagem terapêutica relaxante no corpo.

Duração de 1 hora.

GEOTERAPIA - TRATAMENTO COM ARGILA – Técnica terapêutica da medicina natural que trata de distúrbios crônicos, como o stress, depressão, enxaqueca, reumatismo, envelhecimento precoce, alergia, entre outros. Utiliza-se do poder da argila. Duração de 1 hora.

LIMPEZA DE PELE (MANUAL) – Limpeza profunda realizada com produtos profissionais.

Duração de 1 hora.

SPA DOS PÉS E DAS MÃOS – Escalda-pés, esfoliação, hidratação e massagem. Nas mãos, é feita uma esfoliação, em seguida uma hidratação com aquecimento e também uma massagem.

Duração de 45 minutos.

BANHO DE OFURÔ – Muito mais que um simples banho, o ofurô proporciona relaxamento físico e mental, aliviando as tensões causadas pelo estresse diário. Duração de 30 minutos.

BANHO DE OFURÔ + ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL

Duração de 1h 30 m.

BANHO DE OFURÔ + MASSAGEM TERAPÊUTICA DE 1 H

Duração de 1h 30 m.

BANHO DE OFURÔ + MASSAGEM TERAPÊUTICA DE 30M

Duração de 1 hora.

OFURÔ DOS PÉS + REFLEXOLOGIA 1H - Eles suportam o impacto do nosso peso diariamente, e neles estão todas as terminações nervosas do corpo. Nossos pés também precisam de cuidados especiais.

Duração de 1h 30 m.

OFURÔ DOS PÉS + RELAXOTERAPIA DE 30M - Duração de 1 hora.

ESTÉTICA MASCULINA



Longe vai o tempo em que homem que é homem usava no máximo sabonete e desodorante. As novas gerações descobrem a cada dia as novidades da estética masculina. Valorizando a beleza masculina através de cuidados com o corpo, cabelo e rosto.

LIMPEZA DE PELE (MANUAL) – Limpeza profunda realizada com produtos profissionais.

Duração de 1 hora.

LIMPEZA DE PELE MASCULINA (FACIAL E COSTAS) Consiste na remoção de impurezas em geral, no rosto e na região dorsal que inclui todo o processo de higienização até a finalização com máscara adequada.

Duração de 1 hora e 30 minutos.

ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL - Antes de tomar sol ou ir à praia, tire as células mortas de seu corpo. É indicada também como preparação em todos os tratamentos estéticos, pois deixa a pele preparada para melhor penetração de princípios ativos que receberá nos tratamentos, além de deixar sua textura mais sedosa e macia. Esfoliação (corporal) com produto natural e 30 minutos de massagem terapêutica relaxante no corpo.

Duração de 1 hora.

SPA DOS PÉS E DAS MÃOS – Escalda-pés, esfoliação, hidratação e massagem. Nas mãos, é feita uma esfoliação, em seguida uma hidratação com aquecimento e também uma massagem.

Duração de 45 minutos.

GORDURA LOCALIZADA ABDOMINAL - Massagem modeladora com associação de cosméticos específicos para a quebra de gordura.

Duração de 30 minutos.

DRENAGEM LINFÁTICA (facial e corporal) - A drenagem linfática manual é uma massagem que atua na circulação linfática, diminuindo edemas, inchaços e retenções de líquidos no corpo. Ajuda o corpo a eliminar toxinas e melhora a nutrição dos tecidos. Geralmente este método é recomendado no tratamento estético de celulite (eliminando líquidos), espasmos musculares e na recuperação pós-operatória.

Duração de 1 hora.

PACOTES ESPECIAIS



PACOTES COM TRÊS ATENDIMENTOS.
APROVEITE OS DESCONTOS E AINDA GANHE
UM BRINDE!

PACOTE 1 – TOTAL RELAX

3 SESSÕES DE 1 HORA*

(SHIATSU, AYURVÉDICA, TAILANDESA, REFLEXOLOGIA, TERAPEUTICA – CORPORAL 1H).

BRINDE: UMA SESSÃO DE NEUROTERAPIA – CADEIRA VIBRATÓRIA

PACOTE 2 – RELAX EXPRESS

3 SESSÕES DE 30 MINUTOS

(QUICK MASSAGE, RELAXOTERAPIA NOS PÉS OU TERAPÊUTICA- CORPORAL- 30 M).

BRINDE: UMA SESSÃO DE NEUROTERAPIA – CADEIRA VIBRATÓRIA

PACOTE 3 – RELAX MIX I

2 SESSÕES DE 1 HORA* E 1 SESSÃO DE 30 MINUTOS

(1 SESSÃO DE 30 MINUTOS A ESCOLHER E 2 SESSÕES DE 1 HORA A ESCOLHER).

BRINDE: UMA SESSÃO DE NEUROTERAPIA – CADEIRA VIBRATÓRIA

PACOTE 4 – RELAX MIX I I

1 SESSÃO DE 1 HORA* E 2 SESSÕES DE 30 MINUTOS

(2 SESSÕES DE 30 MINUTOS A ESCOLHER E 1 SESSÃO DE 1 HORA A ESCOLHER).

BRINDE: UMA SESSÃO DE NEUROTERAPIA – CADEIRA VIBRATÓRIA

**O PAGAMENTO TOTAL SERÁ REALIZADO NA PRIMEIRA SESSÃO E AS DEMAIS SERÃO AGENDADAS
(*) TRATAMENTOS, TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES E ABHYANGA NÃO ENTRAM NOS PACOTES.**

Reservas, condições e preços: fone (83) 2107-1969 ou (83) 8838-9563